

Konzept Trainingsraum GS Elze



Ausgangslage

Die Orte Elze und die im Schulbezirk liegenden weiteren Ortschaften sind zwar sozial durchmisch, allerdings deutlich mittelschichtgeprägt. In mehreren Ortschaften gibt es sich entwickelnde Gewerbegebiete, überwiegend sind die Orte jedoch landwirtschaftlich ausgerichtet. Die gute Anbindung an Hannover hat Elze und die Umgebung zu einem interessanten Standort werden lassen, sowohl für Familien, als auch für Gewerbe.

In den letzten Jahren ist ein deutlicher Anstieg der Anzahl derjenigen Schüler/innen feststellbar, die stark impuls gesteuert sind und Verhaltensauffälligkeiten zeigen. Diese Schüler/innen verfügen über ein eher gering entwickeltes Selbstkonzept, welches eine gering entwickelte Konfliktkultur und vor allem eine gering entwickelte Selbstregulation impliziert.

Verhaltensänderungen gelingen aufgrund der geringen sozialen Kompetenzen und der nicht entwickelten Handlungsalternativen eher selten. Immer mehr Schüler/innen bekommen im häuslichen Bereich wenig zuverlässige Strukturen bezüglich der

- Regelerwicklung und deren Einhaltung
- Beratung im Sinne von gemeinsamem Nachdenken über eine Situation
- Belohnung und zuverlässige Wertschätzung von positiv gezeigtem Verhalten versus Bestrafung von als negativ bewertetem Verhalten.

Dies führt häufig zu groben oder sich wiederholenden Regelverstößen auf dem Schulweg, während der Pausen und während des Unterrichts. Das Schulklima, hier im Mittelpunkt der Unterricht, wird durch die Unterrichtsstörungen teilweise signifikant beeinflusst. Von daher wird nach Lösungen gesucht, der sich verändernden Schülerschaft Rechnung zu tragen. Das soziale Trainingsprogramm kann hier Hilfen bieten.

Die Ziele des Trainingsraumprogramms

1. Das erste und wesentliche Ziel des Programms besteht darin, die lernbereiten Schüler/innen zu schützen und ihnen entspannten, ungestörten und qualitativ guten Unterricht anzubieten.
2. Das zweite Ziel des Programms besteht darin, häufig störenden Schüler/innen Hilfen anzubieten, die darauf ausgerichtet sind, dass sie ihr Sozialverhalten verbessern und die notwendigen sozialen Schlüsselqualifikationen erwerben.

Umsetzung der Ziele an der GS Elze

Das Trainingsraumprogramm startet für die ersten Klassen erst zum 2. Halbjahr, nachdem die Regeln des Miteinander bekannt gemacht und geübt wurden.

Um die Begrifflichkeit „Unterrichtsstörung“ für unsere Schüler/innen zu spezifizieren, werden die gültigen Verhaltensregeln für die Klassen nach „Faustlos“ wie folgt vereinheitlicht:

- **Ich bin freundlich**
- **Ich arbeite leise und höre gut zu**
- **Ich melde mich, wenn ich etwas sagen oder fragen möchte**
- **Ich nehme ernst, was mein/e Lehrer/in sagt**

Klare Regeln, klare Konsequenzen, Transparenz – wie Lehrer auf Regelverstöße reagieren

Grundlage der Trainingsraum-Methode ist die Anerkennung, dass Lehrer und Schüler sich in der Schule in einer Gemeinschaft befinden, die durch klare Regeln und klare Konsequenzen gekennzeichnet ist.

Bei Unterrichtsstörungen wird der Schüler/die Schülerin auf das störende Verhalten mehrmals hingewiesen (siehe Interventionsprogramm) und es wird ihm/ihr die Möglichkeit gegeben, sich zu beruhigen und weiter am Unterricht teilnehmen zu können. Letztlich muss er/sie sich aber entscheiden, ob er/sie sich an die Regeln halten möchte oder lieber in den Trainingsraum zum Sozialtraining gehen will.

Es wird also für den Schüler ein Entscheidungsprozess notwendig. Er hat an dieser Stelle letztmalig die Möglichkeit, sein Verhalten selbstgesteuert zu verändern und ohne Konsequenzen weiter am Unterricht teilzunehmen. Lenkt der/die Schüler/in nicht ein, hat er/sie sich für den Trainingsraum entschieden und muss dort hingehen und unter Anleitung durch eine Lehrkraft über sein Störverhalten nachdenken und Verhaltensalternativen entwickeln. Der/die Schüler/in wird ohne weitere Diskussion mit einem Laufzettel zunächst in eine Parallelklasse und für die 5. Stunde in den Trainingsraum geschickt, so dass der Unterricht ungestört weitergehen kann.

Interventionsprogramm im Einzelnen:

Grundlage für das Konzept ist z.B. das Ampelsystem

Grün: ok

Gelb1: Ermahnung

Gelb2: deutliche Ermahnung

Rot1: Besinnungsrot: Schüler/ kann sich für kurze Zeit außerhalb des Klassenraumes beruhigen

Rot2: Flur oder Parallelklasse (für den Rest der Stunde) und Trainingsraum.

Wird eine Schülerin oder ein Schüler während der Pause durch beabsichtigtes schädigendes Verhalten gegen Personen oder Sachen auffällig, führt auch dies dazu, dass die Schülerin/der Schüler in der fünften Stunde zum Sozialtraining gehen muss. Bei besonders groben Verstößen (z.B. vollendete oder wiederholte Schädigung) erfolgt ein direkter Ausschluss vom Unterricht durch den Schulleiter. Das Sozialtraining wird an einem anderen Tag nachgeholt.

Beratung und Unterstützung im Trainingsraum

Im Trainingsraum finden die eigentlichen Lernprozesse bezüglich der Verhaltensauffälligkeiten der Schüler/innen statt. Das Erwerben von Verhaltensalternativen steht im Mittelpunkt und diese sollen erarbeitet werden (Ignorieren, „Stopp“, Ich-Botschaft, Hilfe holen). In diesen Gesprächen wird den Schülern Hilfe und Unterstützung durch die Trainingsraumlehrkraft gegeben. Es wird nicht nur das Störverhalten reflektiert, sondern auch die Absicht herausgearbeitet, die zum Störverhalten geführt hat. Das anzustrebende störungsfreie Verhalten der Schüler/innen wird konkret und positiv benannt. Es werden auch die (inneren) Widerstände angesprochen, die den Schüler/die Schülerin abhalten, eine positive Konnotation/emotionale Verbindung zum gewünschten Verhalten herzustellen, damit es gut verankert werden kann. Mit Hilfe eines Planvordrucks (Anlage) und unter Anleitung des Trainingsraumlehrers erstellt der/die Schüler/in einen Plan zur Rückkehr in die Klasse (siehe Anlage). Dieser Rückkehrplan wird in einer Akte im Trainingsraum hinterlegt. Eine Kopie legt der Trainingsraumlehrer in das Fach der Klassenlehrerin und gibt dem/der Schüler/in

eine weitere Kopie zur Unterschrift mit nach Hause. Eltern von Schülern, die sich dem Trainingsraumkonzept verweigern, werden zu einem zeitnahen Gesprächstermin eingeladen.

Elterngespräche

Elterngespräche sind ein wichtiger Bestandteil der Trainingsraum-Methode. Sie unterstreichen das Ziel, die Erziehungspartnerschaft zwischen Elternhaus und Schule zu festigen. Wenn ein Schüler zum 3. Mal den Trainingsraum aufsucht oder die Mitarbeit im Trainingsraum verweigert, laden wir die Eltern zu einem Interventionsgespräch ein.

An diesen Interventionsgesprächen nehmen der/die Schülerin, dessen/deren Eltern und die Trainingsraumlehrkraft und/oder der/die Klassenlehrer/in teil.

Evaluation

Das Trainingsraumkonzept wird regelmäßig (mindestens 2mal jährlich) auf pädagogischen DBs evaluiert.

Elze 9/2016